

Segunda / Monday	Terça / Tuesday	Quarta / Wednesday	Quinta / Thursday	Sexta / Friday	Sábado / Saturday
9:15- 10:00 EXERCÍCIOS DE BOLA €40 por mês (2x semana) €25 por mês (1x semana) €8 por aula JOÃO	9:30- 10:40 AERÓBICA TOTAL BODY CONDITIONING 10 voucher:€47,25/5 voucher:€31,50 €8 por aula JANET	9:45 - 10:45 PILATES back to 11:45 when adult tap starts €32 ou €40 por mês ou €12 por aula DÉBRA	9:15- 10:00 EXERCÍCIOS DE BOLA €40 por mês (2x semana) €25 por mês (1x semana) €8 por aula JOÃO	9:30- 10:40 AERÓBICA TOTAL BODY CONDITIONING 10 voucher:€47,25/5 voucher:€31,50 €8 por aula JANET	10:00- 10:45 / JAZZ 0 Idade 4-5 (com experiência) Age 4-5 (according to ability) €21 ou €26,25 por mês ou €8 por aula / SHARON
10:00- 11:30 DANCERSIZE Iniciados Adultos 10 voucher:€47,25/5 voucher:€31,50 €8 por aula / ELLEN	11:00- 12:30 TAI- CHI (CHÚAN) €30 por mês ou €10 por aula SUE	11:00- 12:00 ZUMBA 10 voucher:€47,25/5 voucher:€31,50 €8 por aula NANCY	10:00- 11:00 TOTAL TONING 10 voucher:€47,25/5 voucher:€31,50 €8 por aula JULIE	11:00- 12:00 ZUMBA 10 voucher:€47,25/5 voucher:€31,50 €8 por aula NANCY	10:45- 11:30 / JAZZ 1 Idade 6-7 (com experiência) Age 6-7 (according to ability) €21 ou €26,25 por mês ou €8 por aula / SHARON
12:00- 13:00 TOTAL TONING 10 voucher:€47,25/5 voucher:€31,50 €8 por aula JULIE	17:00- 17:45 KIDS BALLET 2 Intermédio / intermediate €21 ou €26,25 por mês ou €8 por aula / SHARON	17:30- 18:30 ZUMBA 10 voucher:€47,25/5 voucher:€31,50 €8 por aula NANCY	11:00- 12:00 YOGA €30 ou €37.50 por mês ou €10 por aula ILSE		11:30- 12:00 / JAZZ MINIS Under 4 year olds Crianças com menos de 4 anos €16,80 ou €21 por mês ou €8 por aula / SHARON
17:15- 18:00 KIDS FUNK 1 Iniciados / Beginnners €21 ou €26,25 por mês ou €8 por aula / CANDICE	18:00- 18:45 KIDS BALLET 3 Avançados / Advanced €21 ou €26,25 por mês ou Starts 19/10 / Começa 19/10 €8 por aula / SHARON	18:30- 19:30 TOTAL TONING 10 voucher:€47,25/5 voucher:€31,50 €8 por aula JULIE	16:30- 17:15 KIDS BALLET 1 + KIDS TAP 1 Iniciados / Beginnners €21 ou €26,25 por mês ou €8 por aula / SHARON		12:00 - 13:00 / JAZZ 2 Idade 8-13 (com experiência) Age 8-13 (according to ability) €21 ou €26,25 por mês ou €8 por aula / KARINA
18:00- 19:00 KIDS FUNK 2 Intermédio / intermediate €21 ou €26,25 por mês ou €8 por aula / CANDICE					13:00 - 14:15 / JAZZ 3 Adolescentes avançados & adultos Advanced teenagers & adults €21 ou €26,25 por mês ou €8 por aula / KARINA
					14:15 - 15:15 SAPATEADO 2/avançados KIDS TAP 2 / advanced €21 ou €26,25 por mês ou Starts 23/10 / Começa 23/10 €8 por aula / THERESA



Informações
Tel: 282 357 847
www.tenniscarvoeiro.com